

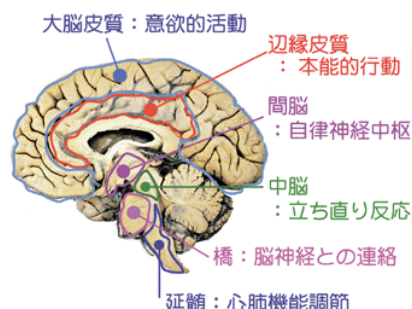
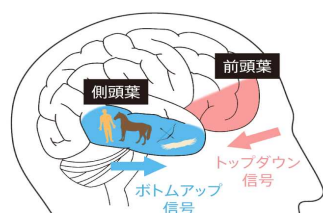
# トラウマ療法の勉強会

パット・オグデン 他 の『トラウマと身体』を読んでいく

ポリバーガル理論などで最近注目されている、神経理論などからトラウマへの理解と治療にむけての学習を、この本を読みながら進めていきます。

目安としては、以下の黙示に従って、希望としては毎月一章ずつ、と思っていますが、参加者の理解、質問などを踏まえ無理の無い進行を重視していきます。

- 第1章 階層的情報処理:認知、情動、感覚運動の3階層
- 第2章 耐性領域:覚醒の調整能力
- 第3章 愛着:2者間の相互調節における身体の役割
- 第4章 定位反応:何かに注意を向ける意識の働き
- 第5章 防御サブシステム:動きを伴う反応と固まる反応
- 第6章 適応:行動システムと行動傾向の役割
- 第7章 トラウマと脳:神経生物学的治療モデルに向けて
- 第8章 治療の原理:理論を実践の場に
- 第9章 体験の組織化:現在の身体に働きかける技法
- 第10章 治療の第一段階:安定化のためのソマティック・リソースの育成
- 第11章 治療の第二段階:トラウマ記憶の処理と成功・克服行動の回復
- 第12章 治療の第三段階:統合とよりよい日常生活



参加費：¥2,000-（各6回分）

途中からでも参加OKです、問い合わせてください。

時間：毎月第4木曜日 19:00～21:00

（お昼の部第2水曜日もありますので問い合わせてください。）

場所：zoomでのオンラインです。

ファシリテーター：山本 直

連絡先：y3tadasi3@yahoo.co.jp または 090-1588-0380

振込先：三菱UFJ銀行 香里支店（447） 口座番号0191969

ゲシュタルト療法大阪研究所 代表 山本直

