

## ゲシュタルト療法とセンサリー・アウェアネス

「今、ここ」での体験を大切にするゲシュタルト療法において、センサリー・アウェアネスは根幹をなすものです。センサリー・アウェアネスとは、「今、ここ」での呼吸、体の感じ、生きている自分自身をありのままに体験する、シンプルながらも、たいへん魅力的なワークです。

「今、ここ」での呼吸や体の感じなど、自分自身に丁寧に気づいていくことを目指したグループワークと個人ワークの体験を通じてゲシュタルト療法を学ぶ場を企画しました。

	日時（2025年）	内 容
第 1 回 目	1月11日 13時～17時	「今、ここ」での自分の感覚に気づくグループワーク ゲシュタルト療法の個人ワーク
第 2 回 目	2月8日 13時～17時	「今、ここ」での自分の感覚に気づくグループワーク ゲシュタルト療法の個人ワーク
第 3 回 目	3月8日 13時～17時	「今、ここ」での自分の感覚に気づくグループワーク ゲシュタルト療法の個人ワーク
第 4 回 目	4月12日 13時～17時	「今、ここ」での自分の感覚に気づくグループワーク ゲシュタルト療法の個人ワーク
第 5 回 目	5月10日 13時～17時	ゲシュタルト療法の個人ワーク ゲシュタルト療法の理論の解説
第 6 回 目	6月14日 13時～17時	ゲシュタルト療法の個人ワーク ゲシュタルト療法の理論の解説

\* 状況により、少々時間延長もありますので、ご了承願います。

### 【ファシリテーター】

中尾文彦（やまと精神医療センター）

精神科病院で心理士として長年仕事をしながらゲシュタルト療法の実践と研究をしてきました。また日本ゲシュタルト療法学会の認定トレーナーとして週末に後進の育成をしてきました。

### 【参加費】

3万円（6回全納とする）

キャンセルポリシー：グループ開始後のキャンセルは参加費の返金は致しかねます。

### 【会場】

大阪市都島区都島中通り1-6-22（JR「桜ノ宮」or地下鉄「都島」から徒歩約10分。  
「京橋」から徒歩約15分）スマホのアプリで検索してください。

### 【開催条件】

グループの構造上、最低5名以上の申し込みをもって、上記日程で開催します。

### 【申し込み・問い合わせ】

メール：y3tadasi3@yahoo.co.jp tel 090-1588-0680 山本まで。



エンブティチェアなどの有名な技法以前に、【素朴な人と人の対話】【今、ここでの関係】【関係の中で生まれる気づきを大切にすること】が持つ豊かな可能性、パワフルさ、などを体験を通じて学ぶことを目指します。ゲシュタルト療法の間観、中でも特に現象学的アプローチの実践法を身につけることを目的としたグループのため、ゲシュタルト療法のファシリテーションの習熟にとどまらず、日常のカウンセリングにも応用可能なエッセンスが学べます。

グループワーク、参加者同士の相互セッション、ライブスーパービジョンを通じて、ゲシュタルト療法の対話的アプローチを学ぶ場を企画しました。

	日時（2025年）	内 容
第 1 回 目	7月12日 13時～17時	グループワーク①「3つの気づき」Part 1 参加者同士の相互セッション&ライブスーパービジョン
第 2 回 目	8月9日 13時～17時	グループワーク②ノンバーバルなやり取りに気づくPart 1 参加者同士の相互セッション&ライブスーパービジョン
第 3 回 目	9月13日 13時～17時	グループワーク③イメージ体験の促進と共有Part 1 参加者同士の相互セッション&ライブスーパービジョン
第 4 回 目	10月11日 13時～17時	グループワーク④ノンバーバルなやり取りに気づくPart 2 参加者同士の相互セッション&ライブスーパービジョン
第 5 回 目	11月8日 13時～17時	グループワーク⑤イメージ体験の促進と共有Part 2 参加者同士の相互セッション&ライブスーパービジョン

\* 状況により、少々時間延長もありますので、ご了承願います。

#### 【ファシリテーター】

中尾文彦（やまと精神医療センター）

精神科病院で心理士として長年仕事をしながらゲシュタルト療法の実践と研究をしてきました。また、日本ゲシュタルト療法学会の認定トレーナーとして週末に後進の育成をしてきました。これまで精神分析に関する論文を1本、ゲシュタルト療法に関する論文を3本、それぞれ執筆してきました。

#### 【参加費】

3万円（5回全納とする）

キャンセルポリシー：グループ開始後のキャンセルは参加費の返金は致しかねます。

#### 【会場】

大阪市都島区都島中通り1-6-22（JR「桜ノ宮」or地下鉄「都島」から徒歩約10分）

#### 【開催条件】

グループの構造上、最低5名以上の申し込みをもって、上記日程で開催します。

#### 【申し込み・問い合わせ】

メール：y3tadas3@yahoo.co.jp tel 090-1588-0680

